

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Вышегорский детский сад» Сафоновского района Смоленской области
(МКДОУ «Вышегорский д/с»)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ВЫШЕГОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
САФОНОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МКДОУ «Вышегорский д/с»
протокол от 28.12.2015 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО:
приказом от 28.12.2015 г. № 50
заведующий МДОУ «Вышегорский д/с»
_____ С.К. Боброва



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26.
2. Формы обучения по общеобразовательной программе дошкольного образования определяются федеральным государственным общеобразовательным стандартом, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. Режим работы : с 8.00 до 18.00 (10 часов).
- 2.2. Пятидневная рабочая неделя.
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МКДОУ «Вышегорский д/с».
- 3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические

требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим.

3.3. Учебный период в МКДОУ «Вышегорский д/с» продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. В середине учебного года, с 26.12. по 10.01, в группах устраиваются зимние каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.5. Образовательная деятельность начинается в 09.20 часов утра.

3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.8. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12–12,5 часа, из которых 2–2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

3.10. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы - для детей раннего возраста, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; - для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут

3.12. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.13. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.15. Образовательная деятельность, требующая повышено познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики томления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия ит.п.

3.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 ми лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглосуточно организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний) и наличии у детей спортивной формы, соответствующей погодным условиям).

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий с физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Формами двигательной активности детей в Учреждении является утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключенным между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация, воспитатель, младший воспитатель несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации процесса и возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Мнение Совета родителей учтено
Протокол от 28.08.2015 г. № 4